

INFOBLATT

ÖÖRK | BEZIRKSSTELLE PERG | Juni 2023

Rotes Kreuz bietet Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

In Österreich wird der Großteil der hilfs- und pflegebedürftigen Menschen zu Hause gepflegt und betreut. Viele der pflegenden Angehörigen fühlen sich überfordert, leben relativ isoliert und sind kaum vernetzt. Andererseits verfügen sie aber über einen enormen Erfahrungsschatz und sind unverzichtbare Expert:innen im Bereich der Hilfs-, Betreuungs- und Pflegeleistungen. Daher bietet das Rote Kreuz im Bezirk Perg eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige an. In dieser können die verschiedensten, tagtäglichen Herausforderungen mit einer Gruppe von Gleichgesinnten angesprochen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Die Teilnahme ist für alle freiwillig und kostenlos!

Die Gruppe der pflegenden Angehörigen umfasst ganz verschiedene Menschen, die allerdings gemeinsame Interessen und eine Reihe von Problemstellungen eint, mit denen alle gleichermaßen „zu kämpfen“ haben. Diese Interessen, alltäglichen Fragestellungen, wiederkehrenden Probleme usw. aufzugreifen, ist eine der wichtigsten Aufgaben dieser Selbsthilfegruppe. In der Gemeinschaft können dann untereinander Erfahrungen ausgetauscht, gegenseitig praktische Tipps gegeben und gemeinsam neue Lösungen erarbeitet werden. Die Themen werden von den Teilnehmer:innen selbst bestimmt. Angeleitet werden sie von erfahrenen Mitarbeiterinnen des Roten Kreuzes. Damit ist ein zielgerichteter und informativer Austausch gewährleistet.

Besonderer Wert wird auch auf den wertschätzenden Umgang miteinander gelegt. Die betreuenden und pflegenden Angehörigen erlangen durch ihre Teilnahme in der Gruppe ein besseres Verständnis über die verschiedensten Belastungen und lernen vor allem Strategien kennen, um mit den Herausforderungen im Alltag umgehen zu können.

Die Treffen finden **jeden letzten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Betreubaren Wohnen im Baumgartenberg** (Bruderau 4) statt!

Weitere Informationen

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige

Leitung: Hildegard Hinterberger und Ingrid Aschauer

M: +43 664 3422705

Sozialberatungsstelle Baumgartenberg

Mag. (FH) Christa Palmethofer

Bruderau 4, 4342 Baumgartenberg (im Betreubaren Wohnen)

M: +43 664 8234 509

E: sozialberatung.baumgartenberg@o.rotekreuz.at